

# MELATONINA LEK-AM 5 mg, 30 tabletek



cena: 25,99 PLN

## Opis słownikowy

Postać	tabletki
Producent	LEKAM
Rodzaj rejestracji	lek OTC
Zastosowanie	regulowanie rytmu dobowego snu

## Opis produktu

### MELATONINA LEK-AM 5 mg - działanie:

regulowanie godzin snu i czuwania w ciągu doby

### MELATONINA LEK-AM 5 mg - wskazania:

wspomagająco w: zaburzeniach snu związanych z zaburzeniami rytmu snu i czuwania, np. w zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych lub w związku z pracą zmianową; zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u pacjentów niewidomych

### MELATONINA LEK-AM 5 mg - skład:

1 tabletkę 5 mg melatoniny oraz substancje pomocnicze: celulozę mikrokrystaliczną 102, kroskarmelozę sodową, magnezu stearynian, krzemionkę koloidalną bezwodną

### MELATONINA LEK-AM 5 mg - dawkowanie:

w zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych - 2 mg do 3 mg melatoniny raz na dobę po zapadnięciu zmroku, rozpoczynając od pierwszego dnia podróży; kontynuować leczenie przez 2-3 kolejne dni po zakończeniu podróży. W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania związanych np. z pracą zmianową - 1 mg do 5 mg na dobę, na godzinę przed snem. W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u osób niewidomych należy przyjmować od 0,5 mg do 5 mg raz na dobę około godziny 21.00-22.00. Dawkowanie to dotyczy też długotrwałego przyjmowania leku. Działanie leku obserwuje się stopniowo, nierzadko po upływie 2 tygodni od przyjmowania leku.

### MELATONINA LEK-AM 5 mg - przeciwwskazania:

uczulenie na melatoninę lub którykolwiek z pozostałych składników leku, spożycie alkoholu, ciąża i laktacja

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką dołączoną do opakowania bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu i zdrowiu.