

# CENTRUM Kompletnie od A do Z, 100 tabletek

cena: 65,99 PLN



## Opis słownikowy

Postać	tabletki
Producent	GLAXOSMITHKLINE
Rodzaj rejestracji	suplement diety
Zastosowanie	uzupełnienie witamin

## Opis produktu

### CENTRUM Kompletnie od A do Z - działanie:

składniki suplementu wspierają uwalnianie energii i odporność, przyczyniają się do zachowania zdrowej skóry, a także chronią komórki przed stresem oksydacyjnym. Witaminy z grupy B i żelazo wspomagają codzienne zapotrzebowanie na energię. Elementy odżywcze, takie jak witamina A, beta-karoten, witamina C i biotyna, stanowią podstawę dla utrzymania zdrowej skóry. Witaminy A, C i D oraz miedź, selen i cynk pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego. Witamina C, E oraz cynk i selen pomagają w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

### CENTRUM Kompletnie od A do Z - skład:

fosforan diwapniowy; tlenek magnezu; substancje wypełniające: E460, E464, E1200; kwas L-askorbinowy (witamina C); chlorek potasu; stabilizator: E1202; octan DL-alfa-tokoferolu (witamina E); amid kwasu nikotynowego (niacyna); fumaran żelaza (II); D-pantotenian wapnia; tlenek cynku; siarczan manganu; emulgator: E470b; substancja przeciwzbrylająca: E551, E553b; żelatyna; chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6); monoazotan tiaminy (witamina B1); ryboflawina (witamina B2); beta-karoten; siarczan miedzi (II); olej roślinny (kokosowy i palmowy); octan retinolu (witamina A); kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy); chlorek chromu (III); molibdenian (VI) sodu; jodek potasu; selenian (VI) sodu; D-biotyna; przeciwutleniacz: E321; filochinon (witamina K); cholekalcyferol (witamina D); cyjanokobalamina (witamina B12); barwniki: E171, E132

W 1 tabletkę: witamina A (mcg ekwiwalentu retinolu) (25% jako beta-karoten) 800 mcg (100% RWS – referencyjnych wartości spożycia), witamina E (mg ekwiwalentu alfa-tokoferolu) 15mg (125% RWS), witamina C 100 mg (125% RWS), witamina K 30 mcg (40% RWS), witamina B1 (tiamina) 1,4 mg (127% RWS), witamina B2 (ryboflawina) 1,75 mg (125% RWS), witamina B6 2 mg (143% RWS), witamina B12 2,5 mcg (100% RWS), witamina D 5 mcg (100% RWS), biotyna 62,5 mcg (125% RWS), kwas foliowy 200 mcg (100% RWS), niacyna (mg ekwiwalentu niacyny) 20 mg (125% RWS), kwas pantotenowy 7,5 mg (125% RWS), wapń 162 mg (20% RWS), fosfor 125 mg (18% RWS), magnez 100 mg (27% RWS), cynk 5 mg (50% RWS), jod 100 mcg (67% RWS), miedź 500 mcg (50% RWS), mangan 2 mg (100% RWS), chrom 40 mcg (100% RWS), molibden 50 mcg (100% RWS), selen 30 mcg (55% RWS), żelazo 5 mg (36% RWS)

## CENTRUM Kompletnie od A do Z - dawkowanie:

1 tabletkę dziennie

## CENTRUM Kompletnie od A do Z - przeciwwskazania:

nadwrażliwość na którykolwiek składnik preparatu. Stosowanie w okresie ciąży należy skonsultować z lekarzem, ze względu na zawartość witaminy A.

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka.